

6月号

# たま

区版

水と緑と学びのまち



発行：多摩区役所 多  
〒214-8570 多摩区登戸1775-1  
総合案内 ☎044-935-3113  
編集：多摩区役所企画課 (☎044-935-3147 ㊚044-935-3391)

写真 NEWS

長尾の里あじさいまつり



あじさい寺として有名な妙楽寺で6月19日(日)9時半～12時半に開催されます。

2022(令和4)年 6月1日 発行

多摩区統計データ (令和4年5月1日時点)

人口 22万4,178人

世帯数 11万7,406世帯

# ひろげよう 思いやりのこころ

第21回 多摩ふれあいまつり

～バリアフリー あなたとわたしとこの街と～

4年度から開催回数を月2回に拡大!  
(8月は開催しません)

パサージュ・たま

皆さんの周りにさまざまな障壁に困っている人はいませんか。困っている人に一人一人が気づき、声を掛けるなど手を差し伸べることが大切です。今回は福祉を推進するイベントを紹介します。

区内の福祉活動グループ、福祉に関心のある人たちが「共に生きる地域づくり」を目指すイベントです。パラリンピック競技でもあるポッチャの体験やユニバーサルファッションの展示などを企画しています。日本女子大学<sup>そつぎく</sup>研究学会による琴演奏会や「ともに生きる社会かながわ憲章」の広報も行います。

**日時** 6月19日(日)10時～15時(多摩市民館大ホールは15時半まで)

**場所** 多摩市民館、区役所1階アトリウム

**問** 区役所生涯学習支援課 ☎044-935-3333 FAX044-935-3398、多摩区社会福祉協議会 ☎044-935-5500 FAX044-911-8119



階	会場	内容
1	アトリウム	うちわ作り(100円)、フラッグ作り(100円)、陶器マグネット絵付け体験(200円)、「ともに生きる社会かながわ憲章」PRコーナー、活動紹介、施設紹介、自主製品展示・販売他
2	大ホール	日本女子大学 <sup>そつぎく</sup> 研究学会による琴演奏(10時45分～11時45分)、参加団体によるイベント(13時50分～14時50分)、お楽しみ抽選会(15時～15時半)
	大ホールホワイエ	父の日メッセージカード作り(50円)、缶バッジ作り(100円)、ヘアゴム作り(100円)、自主製品展示・販売他
3	大会議室	健康体操(10時15分～11時15分)、楽しい手話教室(11時25分～12時25分)、ふれあいコンサート(12時35分～13時35分)、ユニバーサルファッションショー (13時45分～14時45分)他
	視聴覚室	ユニバーサルファッションなどの普及活動、手作り体験(10時～11時半)、映像上映(10時～14時45分)他
4	第1会議室	活動紹介、パネル展示他
	第6会議室	パネル展示、広報誌・チラシ配布、さかな釣りゲーム他
5	第1・2学習室	車いす体験(10時～14時)
	実習室	ポッチャ体験(10時半～15時)
11	食堂	レストラン営業(11時15分～14時)※持ち込みはできません。

※先着順の催し物もあります。詳細はお問い合わせください。  
※( )内の金額は材料費で、参加時に費用がかかります。

障害に関する理解と関心を深めるため、区内の作業所などで製作した手芸小物やお菓子、パンなどの展示・販売を行っています。

**日時** 7月5日(火)、7日(木)、10時半～13時半  
※9月以降の開催日は区HPをご覧ください。

**場所** 区役所1階アトリウム

**問** 区役所地域ケア推進課 ☎044-935-3228 FAX044-935-3276



**常設展示・販売もしています**

多摩区ソーシャルデザインセンター(多摩SDC)と連携して、パサージュ・たま出展団体の作品を常設で展示・販売しています。毎月、6～7団体が入れ替わり、季節ごとにさまざまな作品が並びます。ぜひ、お立ち寄りください。

**日時** 平日10時～16時

**場所** 区役所1階多摩区ソーシャルデザインセンター

**問** 区役所地域ケア推進課 ☎044-935-3228 FAX044-935-3276



# 多摩区制50周年記念

主催:多摩区制50周年記念事業実行委員会

## 公募事業企画「川崎市多摩区を応援!MV作成プロジェクト」

区内を中心に活躍する「ワガママSUNバンド」のMV(ミュージックビデオ)を作成するプロジェクトです。区の魅力を伝える楽曲「たまたまたま結び」の振り付けや区内各地での撮影を通じて、子どもを中心に多世代が交流しながら、地域で活躍する人や区の魅力スポットをPRする作品に仕上げます。このプロジェクトを実現させるため、クラウドファンディングを実施し、MVの作成に参加する人を募集します。☎区役所企画課044-935-3147FAX044-935-3391



ワガママ SUN バンドのライブ風景

### クラウドファンディングについて

- 実施期間** 6月30日(木)まで
- 目標金額** 250,000円 ※目標金額に届かなかった場合、プロジェクトは中止になります。
- 返礼品** 支援金に応じてCDやDVD、名前掲載権などによるコースを用意しています。

詳細はこちら



実施サイト

### 参加者の募集について

応募などの詳細はこちらから

- 募集概要** ①MV出演者②レコーディング参加者(コーラス)③サポーター(撮影、動画編集、振り付けなど)
- 募集対象** ①4~18歳の人(15歳以下の方は保護者の同伴が必要)、②③多摩区への愛がある人
- 応募方法** 7月15日までにワガママSUNバンドHPで。[事前申込制]



ワガママ SUNバンド HP

## 多摩区制50周年記念式典を開催しました

4月30日(土)に多摩市民館大ホールで、記念映像の上映や川崎フロンターレクラブ特命大使である中西哲生氏らによるシンポジウムを実施しました。記念式典当日の様子をYouTube「川崎市多摩区チャンネル」で公開予定です。詳細は区HPで。☎区役所企画課044-935-3147FAX044-935-3391



詳細はこちら



区HP

## 参議院議員通常選挙 期日前投票所のお知らせ

仕事などで選挙当日に投票所へ行けない人は、公示日翌日から開設する期日前投票所をご利用ください。

☎区選挙管理委員会

☎044-935-3128

FAX044-935-3391

**期間** 公示日翌日~投票日前日

**時間** 8時半~20時

**場所** 多摩区役所・生田出張所

※詳細は選挙時に送付する案内をご覧ください。

※選挙公報は町内会・自治会からの配布ではなく、事業者による全戸への配布を行います。



市選挙マスコット「イックン」

## 今だから知っておきたい! コミュニティカフェ運営講座

誰もがふらっと立ち寄れたり、気軽におしゃべりしたりできる地域の居場所となるカフェを開くために、必要な知識を学びます。コミュニティカフェ運営をきっかけにコミュニケーションの輪を広げてみませんか。

**開催日** 7月5日、12日、26日の火曜、全3回

**時間** 13時半~15時半

**場所** 多摩市民館4階第1会議室 **定員** 20人

☎☎6月15日10時から直接、電話、HPか市版6面の必要事項を記入しFAXで同館☎044-935-3333FAX044-935-3398 [先着順]



## 生活習慣を意識して 高血圧の予防を心掛けましょう

平成31年度に市内で国民健康保険の特定健診を受けた人の中で、多摩区では約2人に1人が高血圧に該当していました。高血圧が続き、そのまま放置すると、脳血管障害や慢性腎臓病などの病気につながる可能性があります。若いうちから高血圧予防に取り組み、健康な体を維持しましょう。

☎区役所地域支援課044-935-3294FAX044-935-3276

### 高血圧の予防方法

- ・野菜を食べ、間食や就寝前の食事を減らしましょう
- ・休肝日をつくり、お酒を飲みすぎないようにしましょう
- ・塩分を摂りすぎないようにしましょう
- ・たばこをやめましょう
- ・軽い運動や散歩を取り入れましょう

健康の維持・増進のため、高血圧の予防に取り組んでいます。今後の事業に活用するため、アンケートにご協力ください



アンケートフォーム

## 蚊の発生を防いで 快適な夏を過ごしましょう

ジカウイルス感染症、デング熱など、蚊(日本ではヒトスジシマカ)が媒介する感染症をまん延させない環境を作るため、家の周りの防蚊対策に取り組みましょう。

### 防蚊対策3大ミッション!

#### ミッション① ひっくり返し作戦!

たまり水にボウフラ(蚊の幼虫)が発生します。放置された空き缶などは廃棄し、植木鉢の受け皿などは、週に1度はひっくり返して水がたまらないようにしましょう。

#### ミッション②

#### 剪定必勝(先手必勝)作戦!

やぶや草むらを取り取り、蚊の潜みやすい場所をなくしましょう。

#### ミッション③ 一石二鳥作戦!

長そで長ズボンで紫外線と蚊を防ぎましょう。

☎区役所衛生課044-935-3310FAX044-935-3394



## 緑化センターの 講習会情報



講習会名	日時	受講料	定員	申込開始日
陶芸で鉢を作って多肉植物を寄せ植えしよう!	7月23日(土)13時半~15時半*陶芸	3,000円(2回分)	20人	7月8日
(全2回)	8月27日(土)13時半~15時半*寄せ植え			

☎同センター☎☎申込開始日9時から直接か電話で緑化センター☎044-911-2177FAX044-922-5599 [先着順]