



日本女子大学図書館2階

JWUラーニング・コモンズさくら オンラインミニ講座



# 空きコマどう過ごす?!

—おすすめスポット&活用法—

日時:2022年5月30日(月)12:40-13:10

講師:ラーニング・サポーター(人間発達学専攻D3)

対象:本学学生・教職員

参加方法:



右上のQRコードもしくは図書館HPの当ミニ講座お知らせからお申し込みください。

大学生の大きな特徴の一つは自分で時間割を組むことですが、皆さんはどのような時間割になりましたか?空きコマができたという方もいらっしゃると思います。空きコマは時間が空くのもったいないと思われるかもしれませんが、有意義な時間にしようと思えばいろいろな活用法がありそうです。そこで本講座では、自身の経験をもとに空きコマの過ごし方についてお話します。空きコマがない方も、大学の周辺にある、パン屋さんやカフェ、レストランもいくつかご紹介しますので、ぜひ参考にしてみてください。



れすとらん



としよかん

きつさてん



あるばいと

## 空きコマどう過ごす?!

—講師のラーニング・サポーター自己紹介—

### 人間生活学研究科 人間発達学専攻 博士課程後期3年（児童学）

- 経歴

本学 家政学部児童学科 卒業

本学 家政学研究科児童学専攻（修士）卒業

- 資格

保育士／幼稚園教諭／小学校教員

- 研究分野

「向社会的行動（思いやり行動）」について研究  
幼稚園や小学校にて参与観察を行い、質的分析を行っています

- ひとこと

「進路に向けて何をしよう?」「研究テーマはどうやって決める?」  
「教職は大変かな?」など…気になっていることはありませんか。  
考えるお手伝いをさせていただきます♪ぜひお声がけください!

